

- nachylenie podłużne bieżni 0,1% (na odcinkach 50 m),
- 1 m strefa bezpieczeństwa po obydwóch stronach bieżni prostej, w której nie mogą znajdować się żadne elementy stałe np. słupki ogrodzenia, lampy oświetleniowe itp. oraz odkryte elementy wykonane z betonu, na których upadek stwarza niebezpieczeństwo kontuzji zawodnika – muszą być one pokryte specjalnymi nakładkami gumowymi np. typu ACO lub przynajmniej nawierzchnią syntetyczną,
- meta wspólna z metą dla okrężnej - na końcu prostej/początku łuku- wirażu,

Po zdjęciu warstwy części nasypu zagęścić grunt rodzimy i ułożyć projektowane warstwy;

- warstwa geowłókniny
- podsypka z piasku – 15 cm do 50 cm
- kruszywo kamienne łamane, frakcje 0,075-31,5 mm – 15 cm
- kliniec 2cm
- beton wodoszczelny zbrojony C20/25 W8 o grubości 15 cm
- nawierzchnia poliuretanową 14 mm

Granicę bieżni wyznaczają obrzeża betonowe 8x25 cm układane na ławie z oporem i korytka odwodnienia liniowego (typu szczelinowego dla całej bieżni). Spadki poprzeczne bieżni wynoszą 1%, a spadki podłużne 0%. Odwodnienie bieżni poprzez korytka odwodnienia liniowego.

## 5.2 SKOCZNIA DO SKOKU WZWYŻ

Skocznia do skoku wzwyż usytuowano w zachodnim zakolu stadionu. Długość rozbiegu przyjęto 15 m. Zeskok o wymiarach 4m x 6m. **Na ostatnich 3 metrach nawierzchnia rozbiegu, włącznie z miejscem odbicia, pogrubiona do 20 mm.**

## 5.3 SKOK W DAL I TRÓJSKOK

Skocznia do skoku w dal i trójskoku usytuowano we północnym zakolu stadionu.

Przyjęto skocznia dwustronną, dwusieczkową. Przyjęto zeskocznia o wymiarach 4,02m x 8,0m. Belki do odbicia do skoku w dal umieścić w odległości 2,00m od zeskoczni, a belki do trójskoku umieścić w odległości 11,00m od zeskoczni dla kobiet i w odległości 13,0m od zeskoczni dla mężczyzn. Zastosować belki zgodne z przepisami lekkoatletycznymi. Długość rozbiegu przyjęto 36,00m.

Szerokość 1,22 m  $\pm$  0,01 m (linie malowane na zewnątrz). Należy zachować dopuszczalne nachylenia rozbiegu.

Dopuszczalne pochylenie poprzeczne wynosi 1:100, a dopuszczalne pochylenie podłużne nie może przekraczać 0,1%.

Zeskocznia wypełnione będzie piaskiem ograniczonym obrzeżami bezpiecznymi typu Sport. Pod warstwą piasku przewidziano ułożenie warstwy odsączającej ze